

보건복지 증진으로 건강한 지역사회 구현

# 한국지역사회건강관리협회

*Korean of Health care Association in Community*

수 신 : 회원제위

제 목 : 테이핑건강관리사 2급 민간자격 연수과정 및 자격검정 시행 공고

1. 귀 기관의 무궁한 발전을 기원합니다.  
2. 본 회에서는 지역주민의 건강관리 증진 및 직업능력개발 차원에 입각하여 테이핑요법의 선구자이신 다나까선생의 스파이랄테이핑법과 가세겐조 선생의 키네지오테이핑법 그리고 스포츠테이핑법을 병행한 강좌를 시행하고 있습니다. 테이핑건강관리사란 “관절 및 근육의 통증 완화를 위하여 비정상적인 자세와 운동동작패턴을 분석하여 효율적인 운동조절 테이핑 프로그램을 적용시킬 수 있는 능력을 가진 자”를 양성시키고자 실시하는 과정이오니 많은 참여 바랍니다.

- 다 음 -

1. 연수과정 및 자격검정 일정 : 별첨  
2019년 01월 19일 (토) : 17:00~21:00  
2019년 01월 20일 (일) : 09:00~17:00  
\* 자격검정일 : 2019년 01월 26일 (토) : 17:00~18:30
2. 장 소 : 구의동 슈마척추운동센터 2층 회의실 (문의 : 010-4577-6109)  
2호선 구의역 1번출구 및 5호선 아차산역 3번출구에서 도보로 15분
3. 연 수 비 : 18만원 (계좌번호 : 국민은행 109-01-0254334 김용권)  
\* 자격검정 희망자는 추후 자격검정비 8만원 추가 입금 함.
4. 접수방법 : <http://taping.hubweb.net> 에서 회원가입하시고, 교육(입회)신청서를 작성하시어, [kohac11@naver.com](mailto:kohac11@naver.com) 으로 메일 보내주시면 됩니다.
5. 접수마감 : 2019년 01월 15일 (화) 까지
6. 환불규정 : 접수기간 내 환불 100% / 연수시작 후 다음 회로 연기

-끝-

자격기본법 제17조제2항과 같은 법 시행령 제23조 제4항 및 제23조의2 제2항에 의거 한국직업능력개발원에 등록된 민간자격(제2018-001472호)의 테이핑건강관리사 2급과정 연수교육 및 자격검정 시행을 공고합니다.

민간자격등록기관 : 직업능력개발원

민간자격관리기관 : 한국지역사회건강관리협회

한국지역사회건강관리협회장



수신처 회원제위

기안자 학술이사 장용수 사무국장 이현숙 상임부회장 이재갑 회 장 김용권  
협조자

시 행 테이핑 19-01호 (2019. 01. 19 접수 (2019. . . .))

경기도 파주시 가온로 126, 가람11단지 1103-1001 http://taping.hubweb.net

전 화 010-4577-6109 http://www.kohac.com kohac11@naver.com / 공개

## □ 테이핑 교육장소 약도



### ● 교통편 안내

- 지하철 : 2호선 구의역 1번출구, 5호선 아차산역 3번출구
- 버스 : 지하철 2호선 구의역 1번 출구로 나오셔서 마을버스 03, 04 번을 타시고 구의사거리 하차. 횡단보도를 1번 건너 올림픽대교 방향으로 100M오시면 기업은행 옆 건물입니다.  
지하철 5호선 아차산역 1번, 5번 출구로 나오셔서 중앙차로 버스정류장에서 마을버스 04 번이나 구의사거리 방향 버스(303, 320, 222)번을 타시고 구의사거리 하차.  
횡단보도를 2번 건너 올림픽대교 방향으로 100M오시면 기업은행 옆 건물입니다.

2호선 구의역 1번출구 및 5호선 아차산역 3번출구에서 도보로 15분 거리

## 연수 일정

□ 테이핑건강관리사 2급 민간자격 과정

차수	일 자	시 간	연 수 과 목	강사진
1차	01월19일(토)	17:00~21:00	운동조절 테이핑의 개요	본 협회 강사진
			인체골격의 축진 및 생리	
			테이핑의 평가와 이해	
2차	01월20일(일)	09:00~17:00	전신의 분석별 공동운동테이핑	본 협회 강사진
			스파이럴 및 키네지오테이핑	
			근육별 및 관절별 테이핑	
			스포츠 및 비만 테이핑	

\* 자격검정은 교육 후 희망자에 한하여 01월26일 17:00~18:30 실시 됨.

## 테이핑건강관리사 2급 과정 강좌

### ○ 테이핑건강관리사 2급 민간자격증이란?

한국직업능력개발원에 민간자격 등록을 마치고 민간자격관리기관으로 인준 받은 한국지역사회건강관리협회 명의의 테이핑건강관리사 2급 민간자격증을 발급받게 됩니다.

### ○ 연수 목적

직업적 또는 습관적인 나쁜 자세로 인체의 근골격계에 불균형을 가져와 신체부위별 만성통증과 자세변형이 유발되는 직장인·학생·주부·생활스포츠인 등을 대상으로 테이핑 건강관리 프로그램을 지원 및 정보를 제공하여 특정 근육의 근 긴장을 이완시키고 변형된 관절의 기능을 정상적인 상태로 회복·완화시켜줄 수 있는 테이핑건강관리사를 양성시키고자 하는데 그 목적이 있다.

### ○ 테이핑건강관리사의 적용 대상자

각종 근·관절통증 및 운동장애 등 일상생활동작에 불편을 호소하는 분 등

### ○ 테이핑건강관리사의 역할

올바르지 못한 신체정렬을 가지고 있는 사람들을 대상으로 비정상적인 자세 및 운동동작패턴을 분석하여 효율적인 테이핑 운동프로그램을 적용함으로써 정상적인 관절운동의 기능을 수행할 수 있도록 지도·관리해 주는 역할을 담당한다.

### ○ 테이핑건강관리사의 기대효과

대부분의 현대인들은 운동량의 부족으로 관절을 잡고 있는 근력이 매우 약화되어 관절의 불안정성을 가져와 비틀어진 관절 형태에 의한 퇴행성 관절이 촉진되고 있다. 이러한 관절을 본인이 스스로 관절의 기능을 정상적으로 회복시킬 수 있는 능력을 배양시킴으로서 향후 건강한 지역사회 구축에 기여할 것으로 기대된다.

### ○ 진출분야

체형(재활)운동관리센터, 스포츠센터, 휘트니스센터, 노인복지센터, 장애시설, 각종 복지관, 사회복지시설, 보건소 방문 건강관리 분야, 각종 교육원·문화센터 등의 운동지도 강사